

# Outlook收取Gmail信件設定說明

1. 請先登入Google帳戶，點選右上角頭像的「Google 帳戶」



2. 點選「安全性」

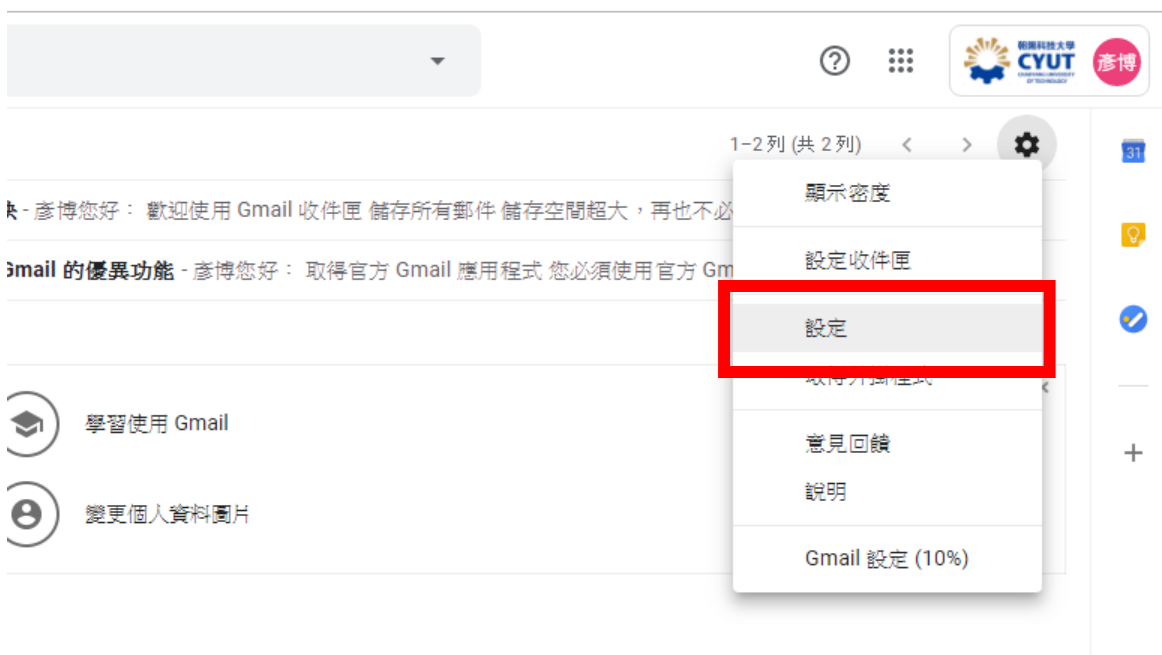


# Outlook收取Gmail信件設定說明

## 3. 將低安全性應用程式存取權開啟



## 4. 再登入[Gmail](#) 點選齒輪圖示 內的設定



# Outlook收取Gmail信件設定說明

## 5. 點選 轉寄和POP/IMAP

設定 

一般設定 標籤 收件匣 帳戶 篩選器和封鎖的地址

**轉寄和 POP/IMAP** 外掛程式 即時通訊 離線設定

轉寄：  
[瞭解詳情](#)

提示：您也可以[建立篩選器](#)，只轉寄部分郵件。

POP 下載：  
[瞭解詳情](#)

1. 狀態：針對所有郵件**啟用 POP 功能**

- 對所有郵件啟用 POP 功能 (包括已經下載的郵件)
- 對現在起所收到的郵件啟用 POP 功能
- 停用 POP

2. 當郵件以 POP 存取後

## 6. 點選對所有郵件啟用POP功能 → 點選儲存變更

設定

一般設定 標籤 收件匣 帳戶 篩選器和封鎖的地址 **轉寄和 POP/IMAP** 外掛程式 即時通訊 離線設定

轉寄：  
[瞭解詳情](#)

提示：您也可以[建立篩選器](#)，只轉寄部分郵件。

POP 下載：  
[瞭解詳情](#)

1. 狀態：針對所有郵件**啟用 POP 功能**

- 對所有郵件啟用 POP 功能 (包括已經下載的郵件)
- 對現在起所收到的郵件啟用 POP 功能
- 停用 POP

2. 當郵件以 POP 存取後

3. 設定電子郵件用戶端 (例如 Outlook、Eudora、Netscape Mail)  
[設定說明](#)

IMAP 存取：  
(使用 IMAP 從其他用戶端存取 朝陽科技大學 郵件)  
[瞭解詳情](#)

狀態：已停用 IMAP

- 啟用 IMAP
- 停用 IMAP

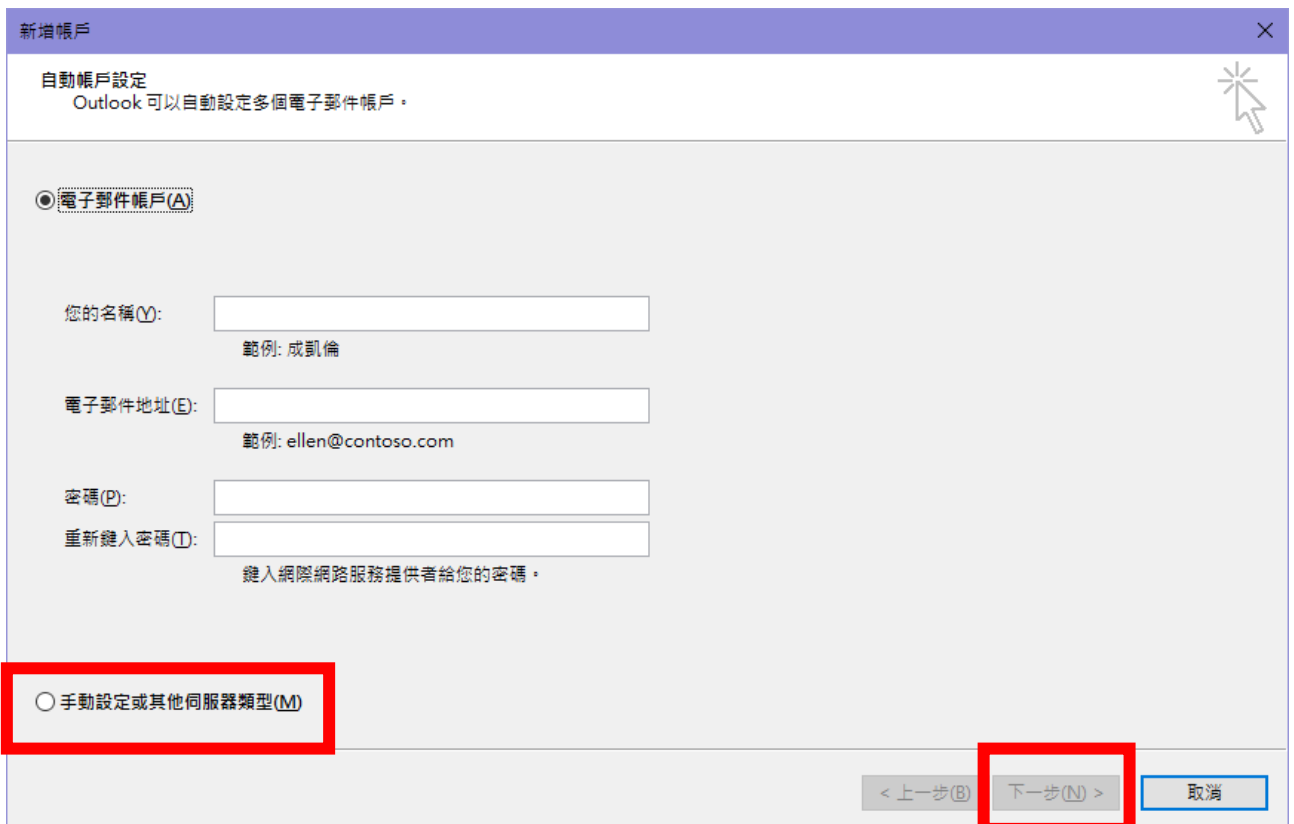
設定電子郵件用戶端 (例如 Outlook、Thunderbird、iPhone) [設定說明](#)

# Outlook收取Gmail信件設定說明

7. 開啟 Outlook 程式，選取「檔案／資訊」，新增帳戶



8. 點選手動設定或其他伺服器類型 → 點選下一步



# Outlook收取Gmail信件設定說明

## 9. 點選POP 或 IMAP → 點選下一步

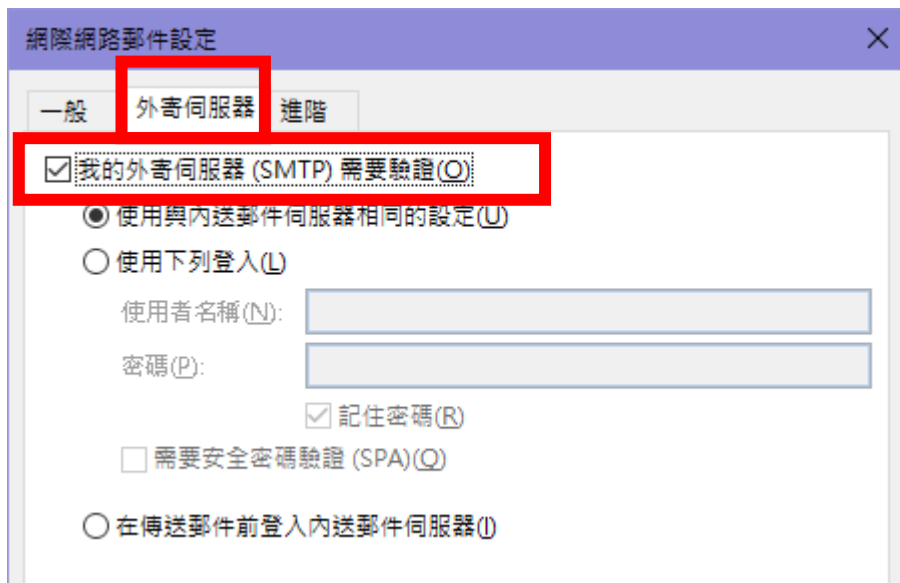
The screenshot shows the 'Add Account' dialog box in Outlook. The title bar reads '新增帳戶'. The main heading is '選擇服務'. There are two radio button options: 'Outlook.com 或 Exchange ActiveSync 相容服務(A)' (selected with a grey dot) and 'POP 或 IMAP(P)' (selected with a black dot). The 'POP 或 IMAP(P)' option is highlighted with a red rectangular box. Below the options are navigation buttons: '< 上一步(B)', '下一步(N) >', and '取消'. The '下一步(N) >' button is highlighted with a red rectangular box.

## 10. 填入個人資料、伺服器資訊，再點選其他設定

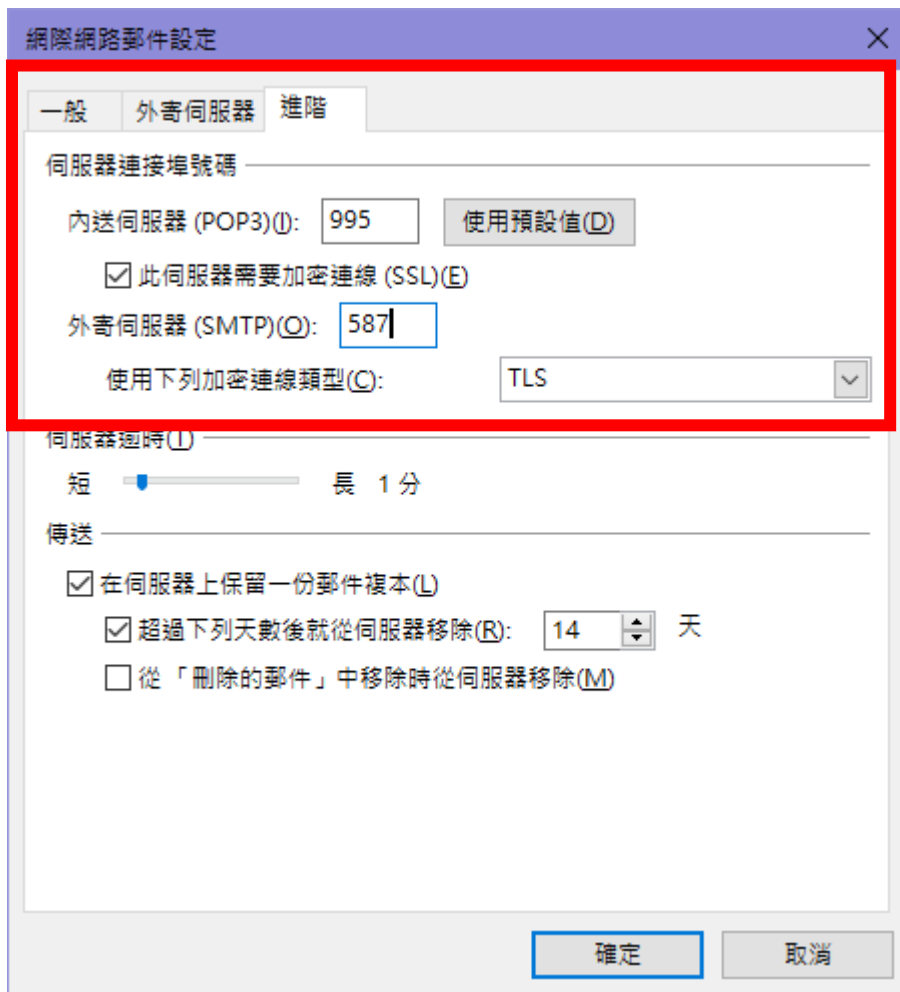
The screenshot shows the 'Add Account' dialog box in Outlook, specifically the 'POP and IMAP Account Settings' step. The title bar reads '新增帳戶'. The main heading is 'POP 和 IMAP 帳戶設定'. The left side contains several input fields: '您的名稱(N):' with '測試', '電子郵件地址(E):' with 't2099999@gm.cyut.edu.tw', '帳戶類型(A):' with a dropdown menu set to 'POP3', '內送郵件伺服器(I):' with 'pop.gmail.com', '外寄郵件伺服器 (SMTP)(O):' with 'smtp.gmail.com', '使用者名稱(U):' with 't2099999@gm.cyut.edu.tw', and '密碼(P):' with '\*\*\*\*\*'. A checkbox '記住密碼(R)' is checked. The right side contains a '測試帳戶設定' section with a '測試帳戶設定(T)...' button and a checked checkbox '按 [下一步] 時自動測試帳戶設定(S)'. Below this is a '傳送新郵件到:' section with two radio button options: '新增 Outlook 資料檔(W)' (selected with a black dot) and '現有 Outlook 資料檔(X)'. There is an empty text box and a '瀏覽(S)' button. At the bottom right, a button '其他設定(M)...' is highlighted with a red rectangular box. At the bottom of the dialog are navigation buttons: '< 上一步(B)', '下一步(N) >', and '取消'.

# Outlook收取Gmail信件設定說明

11. 點選「外寄伺服器」勾選我的外寄伺服器

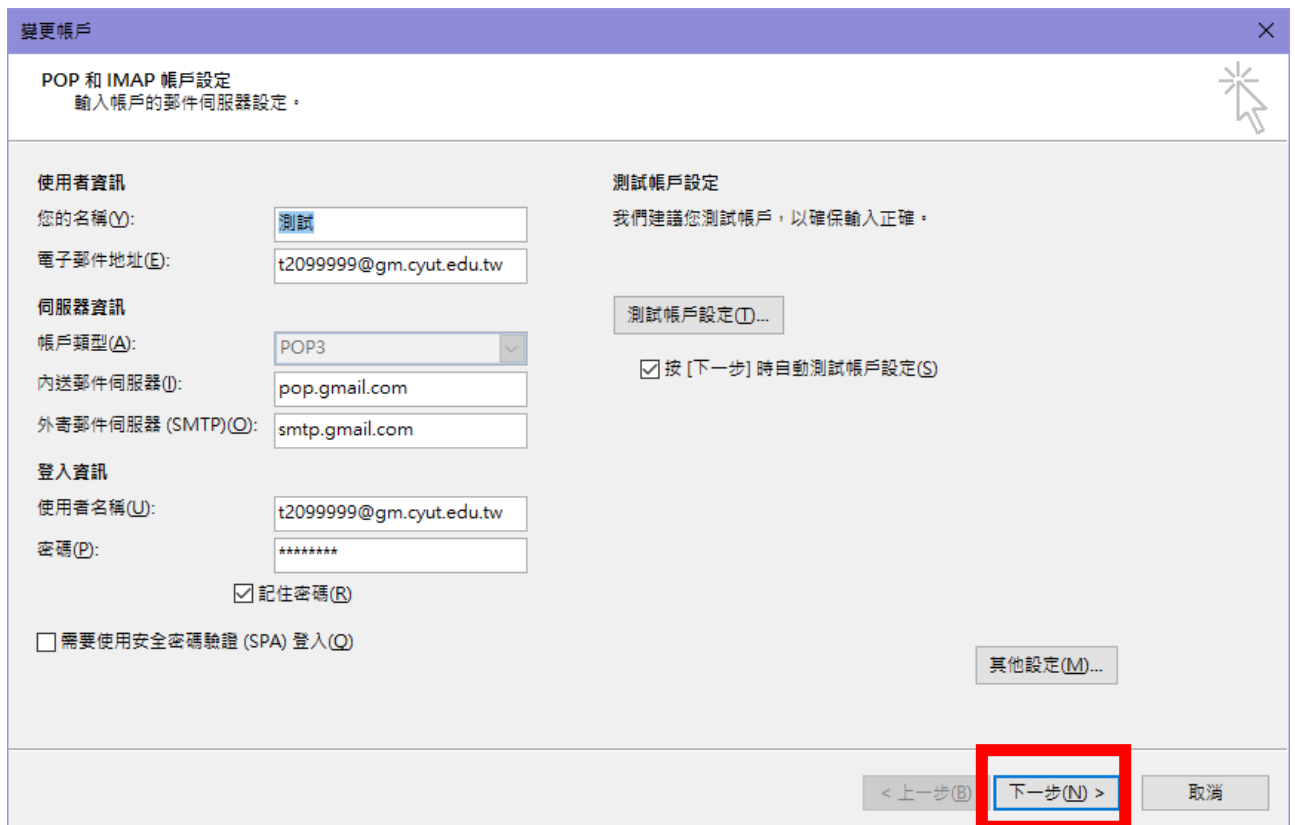


12. 點選「進階」將方框內的所有資料填寫正確



# Outlook收取Gmail信件設定說明

## 13. 點選「下一步」即可完成



變更帳戶

POP 和 IMAP 帳戶設定  
輸入帳戶的郵件伺服器設定。

使用者資訊  
您的名稱(N): 測試  
電子郵件地址(E): t2099999@gm.cyut.edu.tw

伺服器資訊  
帳戶類型(A): POP3  
內送郵件伺服器(I): pop.gmail.com  
外寄郵件伺服器 (SMTP)(O): smtp.gmail.com

登入資訊  
使用者名稱(U): t2099999@gm.cyut.edu.tw  
密碼(P): \*\*\*\*\*  
 記住密碼(R)  
 需要使用安全密碼驗證 (SPA) 登入(O)

測試帳戶設定  
我們建議您測試帳戶，以確保輸入正確。  
測試帳戶設定(T)...  
 按 [下一步] 時自動測試帳戶設定(S)

其他設定(M)...

< 上一步(B)    下一步(N) >    取消